

				JO7		4x4 + 3x15 minuten	
				JO8 + JO9		6x6 + 2x20 minuten	
				JO10		6x6 + 2x25 minuten	
				JO11 + JO12		8x8 + 2x30 minuten	
				JO13		11x11 + 2x30 min.	
				JO14		11x11 + 2x35 min.	
				JO15		11x11 + 2x35 min.	
				JO17		11x11 + 2x40 min.	
				JO19		11x11 + 2x45 min.	
				MO20		11x11 + 2x45 min.	
				Friese Boys 35+,45+, VR		7x7 + 3 x 20 min.	Met 4 te
				Friese Boys 35+,45+, VR		7x7 + 4 x 15 min.	Met 5 te
						VELD B2	
				A VELD			
						VELD B1	
				Kantine		Sporthal	
				Zaterdag 2 augustus 2025			
1	10.30			start training Friese Boys 1			
				Zaterdag 16 augustus 2025			
1	14.30			Twijzel 1	-	Friese Boys 1	oefen
				Donderdag 21 augustus 2025			
2	19.30	A	3-6	Friese Boys 2	-	Twijzel 2	oefen
				Zaterdag 23 augustus 2025	-		
1	13.00			Lauwersmeertoernooi	-	in Kollum	
				Poule Veenwouden, Drogeham,	-	Kollum.	
2	13.30			VIOD 2	-	Friese Boys 2	oefen
JO19	10.00			Twijzel/Kootstertille JO19	-	Friese Boys JO19	oefen
JO17-1	09.30			Oostergo JO17	-	Friese Boys JO17	oefen
JO17-2	09.00	A	3-6	Friese Boys JO17-2		volgt nog	
JO11	09.30	B		Friese Boys JO11		training	
JO10	09.15	B		Friese Boys JO10		09.15 - 11.45 uur	
				Dinsdag 26 augustus 2025			
JO17-1	19.30	A	3-6	Friese Boys JO17-1	-	WTOC JO17-1	oefen
JO13-1	19.00	B	1-2	Friese Boys JO13-1	-	Buitenpost JO13-1	oefen
				Zaterdag 30 augustus 2025	-		
				start beker + fase 1 jeugd			
1	14.30	A	3-6	Friese Boys 1	-	Oostergo 1	beker
					-		
				Zaterdag 6 september 2025			
				Kleintje feestweek Kollumersweach			

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]